



# ZÁKLADNÍ ŠKOLA OLOMOUC

příspěvková organizace

MOZARTOVA 48, 779 00 OLOMOUC

tel.: 585 427 142, 775 116 442; fax: 585 422 713

e-mail: [kundrum@centrum.cz](mailto:kundrum@centrum.cz); [www.zs-mozartova.cz](http://www.zs-mozartova.cz)



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt: ŠKOLA RADOSTI, ŠKOLA KVALITY

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.4.00/21.3688

## METODICKÝ LIST

**Název vzdělávacího materiálu:** Pitný režim - prezentace; PowerPoint

**Autor vzdělávacího materiálu:** Mgr. Lenka Panglová

**Datum vytvoření vzdělávacího materiálu:** 12. února 2014

**Zařazení vzdělávacího materiálu:**

**Šablona:** III/2 - Inovace a zkvalitnění výuky - využíváním ICT

**Vzdělávací oblast:** Člověk a jeho svět

**Vzdělávací obor:** Přírodověda

**Vyučovací předmět:** Přírodověda

**Tematická oblast:** Ochrana přírody a člověka

**Sada:** 26

**Číslo DUM v sadě:** 07

**Označení DUM:** VY\_32\_INOVACE\_26.07.PAN.PR.5

**Označení Metodického listu:** VY\_32\_INOVACE\_26.07.PAN.PR.5.ML

**Ověření materiálu ve výuce:**

**Datum ověření ve výuce:** 13. února 2014

**Ověřující učitel:** Mgr. Lenka Panglová

**Třída:** V. A

### **Anotace:**

Cílem je zvýšit kvalitu výuky prostřednictvím digitálních technologií. Zařazením multimédií do výuky působí na co největší množství smyslů každého žáka. Podporovány jsou aktivity, které zvyšují dynamiku, originalitu, názornost a interakci. To vše směřuje ke zvýšení motivace žáků a ke zlepšení studijních výsledků. Tímto způsobem jsou žáci motivováni k hodnotnějšímu učení.

Prezentace o pitném režimu pojednává obecně o nutnosti dostatečného příjmu vody pro všechny živé organizmy, významu vody pro život a také obsahu vody v lidském těle. V následující části prezentace je žákům nastíněna problematika ztráty a příjmu tekutin, což je v závěru rozvinuto do debaty o tom, jaké nápoje jsou pro lidský organismus nejméně škodlivé a naopak, kterým nápojům by se měli lidé vyvarovat.

**Plněné výstupy:**

Žák využívá poznatků o lidském těle k vysvětlení základních funkcí jednotlivých orgánových soustav a podpoře vlastního zdravého způsobu života; uplatňuje základní dovednosti a návyky související s podporou zdraví a jeho preventivní ochranou.

**Klíčová slova:**

pitný režim, ledviny, zásady, ztráty a příjem tekutin, druhy nápojů.

**Seznam použité literatury a pramenů:**

KHOLOVÁ, H. a kol. Člověk a jeho svět - Život na Zemi: Přírodověda pro 5. ročník ZŠ. Praha : ALTER, 2009. 53 s. ISBN 978-80-7245-162-3.

BOUILLOT-JAUGEYOVÁ, I. Lidské tělo. Praha : Albatros, 2005. 39 s. ISBN 80-00-01578-1.